



Oddíl Judo Dolní Kounice v Trboušanech



Nábor do juda:

- Nábor do přípravy probíhá po celý školní rok vždy každé pondělí a pátek od 17.00 hod v tělocvičně pod Obecním úřadem v Trboušanech.
- Rozvrh tréninků pro všechny kategorie na www.judokounice.eu.
- Pro všechny zájemce od 6 do 100 let bez rozdílu pohlaví.
- Jsme otevřeni všem nadšencům, kteří se chtějí podílet na chodu našeho klubu.

Těšíme se na vás!

Kontakt:

- www.judokounice.eu facebook Judo Dolní Kounice
- Michal Sajaš sajik@judokounice.eu + 420 724 342 299
- Robert Heryán rheryan@judokounice.eu +420 602 240 214



Proč oddíl Judo Dolní Kounice?

- Tréninky až 4x týdně za cenu 1.400 Kč/rok. Každý další rodinný příslušník 700Kč/rok.
- Pravidelná čtvrtletní sportovní soustředění.
- Výborný sportovní kolektiv.
- Bohaté sportovní výsledky na mezinárodních, celostátních i regionálních soutěžích.
- Posilovna – během tréninku čekajícím rodičům nabízíme zázemí včetně využití posilovny, zdarma.
- Cílem a snahou nás trenérů je, aby si naši mladí členové vytvořili celoživotní vztah ke sportu, aby byli nejenom dobrými a úspěšnými sportovci, ale především vyrovnanými, sebejistými a ohleduplnými lidmi.

Proč judo?

- Kondiční a výkonnostní sport, způsob sebeobrany.
- Judo poskytuje dětem všestranný rozvoj, vytváření návyků na pravidelné sportování, všeobecnou obratnost, pohyblivost, koordinaci, osvojení základních vědomostí o daném sportu, pravidla, dodržování kázně, vztahu ke kolektivu, osvojení správné životosprávy.
- Organizací UNESCO judo bylo vyhlášeno jako nejvhodnější sport pro malé děti.
- Krásná disciplína na olympijských hrách.

